

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	ひらいずみ まこ	性別	生年月日・年齢
氏名	平泉 真心	女	2003年12月30日
競技名／種別・種目	トライアスロン		21 歳
出身地	愛知県みよし市		
現住所	茨城県龍ヶ崎市		
所属先	流通経済大学		
練習場所	流通経済大学龍ヶ崎キャンパス		



【選手プロフィール】		
■ 学歴・職歴		
年	月	学歴・職歴
2022	3	東邦高等学校 卒業
2022	4	流通経済大学 スポーツ健康科学部・スポーツ健康科学科 入学
2026	3	流通経済大学 スポーツ健康科学部・スポーツ健康科学科 卒業見込み



■ 免許・資格	
普通自動車第一種運転免許	

■ 国際大会の主な戦績			
年	月	大会名	戦績
2023	9	World Triathlon Championship Finals Pontevedra (U23)	33位
2024	11	Asia Triathlon U23 Championships Jubail	3位
2025	2	2025 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi (Elite)	31位
2025	2	Asia Triathlon Cup Putrajaya (Elite)	2位

■ 国内大会の主な戦績			
年	月	大会名	戦績
2023	7	第15回日本スプリントトライアスロン選手権	優勝
2023	9	日本学生トライアスロン選手権	優勝
2023	10	第29回日本トライアスロン選手権	4位
2024	7	第3回U23スプリントトライアスロン選手権	優勝

■ 自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは目標達成に向け、広い視野で考え実行できることです。トライアスロンは、スイム、バイク、ランの3種目を連続して行うスポーツです。レースでは自分の限界まで追い込むため、日々の練習では忍耐力が求められます。その中で、私はオリンピックに出場するという目標に向けて、努力して参りました。怪我で練習を積めない時期があり、パフォーマンスが上がらず、思うようにいかないこともありました。広い視野で自分を見つめ直したことによりトレーニングだけでなく、栄養面やメンタルトレーニングなどの重要性に気が付くことができました。そのため、大学では栄養学のゼミを専攻し、競技力向上に繋がる研究を行ってきました。様々な面からパフォーマンス向上に向けたアプローチをしたことで、怪我が改善され競技力向上に繋がりました。その後、19歳以下や23歳以下の日本代表に選出していただき、現在は世界を舞台に戦っております。

また、大学の部活動では部長としてチームメイト一人一人に真剣に向き合ってきました。レース前のメンタル面でのアドバイスや、練習中の声掛けなどを行い、部員全員の目標達成に向けてできることを考え実行してきました。これらの経験を通じて広い視野で考え実行する力が培われてきました。この強みは今後の社会人生活においても大いに役立つと考えています。私は、どんなに困難な状況でも前向きに取り組み、広い視野で目標を達成するために、努めて参りたいと思います。採用していただいた企業に感謝の気持ちを持ち、貢献できるように誠心をもって取り組ませていただきます。

【採用検討企業への情報】	
就職希望条件	
①職種・仕事内容	人と関わる仕事に関心がありますが、どのような仕事内容でも全力で取り組む所存です。
②勤務地	関東・中部(現役中は大学での練習を希望しております)
③勤務日数・時間帯	週2日位の半日勤務を希望します。試合や合宿に応じてご配慮いただければ幸いです。