
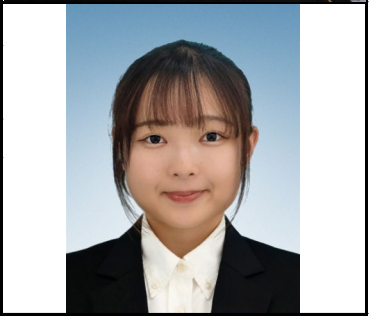


## 就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	ひらの なつみ	性別	生年月日・年齢	 
氏名	平野 夏海	女	2002年7月29日	
競技名／種別(種目)	スポーツクライミング		22 歳	
出身地	東京都世田谷区			
現住所	東京都世田谷区			
所属先	日本体育大学			
練習場所	クライミングジムPUMP2川崎店、B-PUMP荻窪店			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2021	3	国土館高等学校 卒業		
2021	4	日本体育大学体育学部体育学科 入学		
2025	3	日本体育大学体育学部体育学科 卒業見込み		

### ■免許・資格

中学校教諭一種免許状(保健体育)取得見込み、高等学校教諭一種免許状(保健体育)取得見込み
JPSUスポーツトレーナー取得見込み、普通自動車第一種運転免許(AT限定)

### ■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2019	8	IFSC世界ユース選手権アルコ2019	コンバインド優勝、リード2位、ボルダリング2位
2019	9	IFSCクライミングワールドカップ(L)クラニー2019	6位
2023	7	IFSCクライミングワールドカップ(L)ブリアンソン2023	出場
2024	5,6	IFSCクライミングワールドカップ(B)ソルトレイクシティ、インスブルック2024	出場

### ■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2021	5	第9回リード ユース日本選手権 南砺大会	優勝
2021	12	第7回ボルダリング ユース日本選手権 倉吉大会	優勝
2023	10	燃ゆる感動かごしま国体	リード個人・ペア優勝、ボルダーペア優勝
2024	2	ボルダー・ジャパンカップ2024	8位

私の強みは、人一倍努力できることです。10歳からスポーツクライミングを始め、12歳から大会に出場しました。最初の数年は低い順位ばかりでしたが、強くなるために誰よりも練習を重ねました。登り込みだけでなく、コンペシミュレーションやウエイトトレーニング、メンタル強化、食事、睡眠など、あらゆる面で努力しました。その結果、16歳でシニア日本代表となり、ワールドカップでは決勝に進出し6位入賞しました。また、ユースでは同年にJOCジュニアオリンピックカップ大会とアジアユース選手権で優勝しました。さらに努力を重ね、翌年の世界ユース選手権で優勝し、世界一となりました。

大学では、スポーツ科学を専攻し、機能解剖学や栄養学、アスレティックトレーニング論などを学び、理論と実践を通じて競技力向上に取り組みました。身体のメカニズムや回復プロセスを深く理解し、個々に合ったトレーニングと栄養管理を追求しました。これにより、持久力や筋力の向上だけでなく、怪我予防にも努め、より効果的な競技パフォーマンスを実現しました。現在はゼミでコンディショニングについて研究し、さらに競技力を向上できるよう努力しています。

この努力の強みを活かし、業務ではあらゆる課題に多方面からアプローチし、組織に貢献したいと考えています。また、スポーツ選手として広告塔となり、2028年のロサンゼルスオリンピックに出場し優勝を目指します。スポーツ選手としての活動を通じて、より多くの人々にインスピレーションを与え、ポジティブな影響を広げたいと考えています。

### 【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人と関わることが好きなので、人事やイベント企画に特に興味があります。ご採用いただけましたらどんな職種でも意欲を持ち取り組みます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週4日の半日勤務または、週2日勤務を希望します。ワールドカップなどの国際大会やジャパンカップなどの国内大会、遠征時にはご配慮いただければ幸いです。