

## 就職支援希望アスリート「エントリーシート」

|                                    |   |                     |             |   |
|------------------------------------|---|---------------------|-------------|---|
| ふりがな                               | いがらし はると                                  | 性別                  | 生年月日・年齢     |  |
| 氏名                                 | 五十嵐 晴冬                                    | 男                   | 2002年12月13日 |   |
| 競技名／種別(種目)                         | スキー／フリースタイル エアリアル                         |                     | 22 歳        |   |
| 出身地                                | 北海道名寄市                                    |                     |             |   |
| 現住所                                | 北海道名寄市                                    |                     |             |  |
| 所属先                                |   |                     |             |   |
| 練習場所                               | 夏季/長野県 さのさかウオータージャンプ・カナダ 冬季/北海道 美深スキー場・海外 |                     |             |   |
| <b>【選手プロフィール】</b><br><b>■学歴・職歴</b> |   |                     |             |   |
| 年                                  | 月   | 学歴・職歴               |             |   |
| 2021                               | 3   | 北海道名寄高等学校 卒業        |             |   |
| 2021                               | 4   | 日本体育大学・体育学部・体育学科 入学 |             |   |
| 2025                               | 3   | 日本体育大学・体育学部・体育学科 卒業 |             |   |

### ■免許・資格

普通自動車第一種運転免許、パソコン(Word、Excel、Power Point)を実務で操作可能  
 NSCA-CSCS(認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)取得

### ■国際大会の主な戦績

| 年    | 月  | 大会名  | 戦績                 |
|------|----|--|--------------------|
| 2022 | 3  | FIS フリースタイル スキージュニア世界選手権(2022/イタリア・Chiesa in Valmalenco) | 9位                 |
| 2023 | 12 | FIS フリースタイル・ヨーロッパカップ・エアリアル種目(2023/フィンランド・Ruka)           | 9位                 |
| 2024 | 3  | FIS フリースタイル・ヨーロッパカップ・エアリアル種目(2024/スイス・Airolo)            | 7位                 |
| 2025 | 2  | 第9回アジア冬季競技大会(2025/中国・ハルビン)                               | 混合団体エアリアル 3位、個人 7位 |

### ■国内大会の主な戦績

| 年    | 月 | 大会名                               | 戦績 |
|------|---|-----------------------------------|----|
| 2021 | 2 | 第41回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目 | 優勝 |
| 2023 | 2 | 第43回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目 | 優勝 |
| 2024 | 2 | 第44回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目 | 優勝 |
| 2025 | 2 | 第45回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目 | 優勝 |

### ■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは向学心と継続する力です。高校生の頃はトレーニングへの理解が足りず、怠けてしまうこともありましたが、しかし大学1年生の時に学んだトレーニング学に強く興味を魅かれ、知識や理論を学びながら実践していきました。そして効果を数値で確認し肌で感じることで、競技に活かせることを実感し、トレーニングが好きになりました。一見地味で直ぐには変化が現れないことも、学びながら工夫して取り組むことで結果に繋がることを体験し、自分なりに継続する方法を発見できたと考えています。また、コーチング学や栄養学から学んだことを実践した競技力の向上だけでなく、スポーツを通じた社会学や行政学、哲学などを競技生活と重ねて考えることで、より広い視野で競技活動を捉え、社会の中でのスポーツの意義を考えるきっかけにもなりました。これらの経験から、何事に対しても学ぶ姿勢を大切にしています。

私は、自分の強みが活かせる、スポーツ関連の仕事に興味があります。向学心をもって仕事と向き合い、色々なことを継続して学び、一人の人間として成長することで、現役引退後も、採用して下さった企業へ貢献していきたいと考えています。

また私がスポーツを通して貢献できることは、世界中の試合で戦うにあたり、苦難を乗り越え目標へ到達する喜びや興奮を、企業の皆様や地域の皆様と共有することだと考えています。加えてこれまで学んだスポーツに関する身体や栄養の知識を皆様の健康促進に役立てたいと考えています。そして努力を続ける姿を広く子供たちに届けることで、頑張るきっかけを作り、子供たちの将来をより明るいものにしたいと考えています。

| 就職希望条件    |  |
|-----------|--|
| ①職種・仕事内容  | 大学で学んだスポーツ関連の仕事に興味がありますが、どのような職種でも全力で取り組みます。                                 |
| ②勤務地      | 関東、北海道   |
| ③勤務日数・時間帯 | オフシーズン(4~7月,10月)は週5日の時短勤務を希望します。<br>オンシーズン(8月、9月、11~3月)は状況に応じたリモートワークを希望します。 |