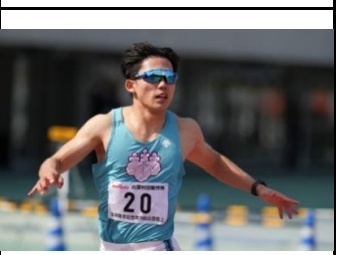


就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	きなし よしき	性別	生年月日・年齢	 
氏名	木梨 嘉紀	男	2001年9月28日	
競技名／種別・種目	陸上競技・100m	23	歳	
出身地	岡山県津山市			
現住所	茨城県つくば市			
所属先	筑波大学			
練習場所	筑波大学陸上競技場 味の素ナショナルトレーニングセンター			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2020	3	岡山県立津山高等学校 卒業
2024	3	順天堂大学 スポーツ健康科学部スポーツ科学科 卒業
2024	4	筑波大学大学院 人間総合科学学術院人間総合研究群博士前期課程体育学学位プログラム 入学
2026	3	筑波大学大学院 人間総合科学学術院人間総合研究群博士前期課程体育学学位プログラム 修了見込み

■免許・資格

中学校教諭一種免許状(保健体育)・高等学校教諭一種免許状(保健体育)

普通自動車第一種運転免許、パソコン(Word、Exel、Power Point)を実務で操作可能

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2024	5	ナッソー2024世界リレー(バハマ)	4×100mR 代表選出
2025	3	2025世界室内陸上競技選手権大会(中国・南京)	60m 準決勝進出

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2024	2	第107回日本選手権大会・室内競技	60m 優勝
2024	4	第78回出雲陸上競技大会	100m 2位
2024	8	Athlete Night Games in FUKUI 2024	100m 4位
2025	6	第94回日本学生陸上競技対抗選手権大会	100m 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私が陸上競技を通じて培った最大の強みは、「課題解決能力」です。競技者として直面する課題に対し、自ら分析し、試行錯誤を重ねながら最適な解決策を導き出す力を磨いてきました。この能力は、ビジネスの場においても業務の改善や課題解決に活かせると確信しています。

私はこれまで、自ら練習メニューを考案・実行し、パフォーマンス向上を追求してきました。セルフマネジメントを徹底し、課題を客観的に分析した上で、最適なトレーニング方法を選択・調整することで、自ら成長の道を切り開いてきました。また、科学的な視点を持つことの重要性を認識し、スポーツ科学に関する専門的知識を活用してトレーニングの妥当性を検証する習慣を身につけています。こうしたアプローチを通じて、指導者のアドバイスを柔軟に受け入れながらも、自らの考えを統合し、より高い成果を生み出す力を養ってきました。

さらに、海外遠征や国際大会への挑戦を通じて「環境適応力」も培いました。言語の壁や異なる競技環境の中でも、自らの状況を正確に分析し、最適な準備を行うことで、高いパフォーマンスを発揮してきました。この適応力と自己解決能力を活かし、企業においても変化する環境に柔軟に対応し、成果を上げられると考えています。

競技者として、2028年ロサンゼルスオリンピックで結果を残すことを目指すとともに、社会においても変化を恐れず、常に挑戦し続ける人材でありたいと考えています。企業で働く際にも、競技で培った課題解決能力を活かし、本質的な課題を捉え、成果につながる行動を実践することで貢献していきたいと思います。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件

①職種・仕事内容	IT関連の仕事に興味を持っていますが、どのような職種であっても精一杯勤めさせていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週3、4日の時短勤務を希望します。遠征および合宿に応じてご配慮いただければ幸いです。