

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	たかはし ゆうか	性別	生年月日・年齢
氏名	高橋 侑花	女	2002年4月16日
競技名／種別(種目)	スケート／スピードスケート	22	歳
出身地	長野県 佐久市		
現住所	埼玉県東松山市		
所属先	大東文化大学		
練習場所	帯広市		



【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2021	3	山形県立山形中央高等学校 卒業
2021	4	大東文化大学 外国語学部英語学科 入学
2025	3	大東文化大学 外国語学部英語学科 卒業見込み

■免許・資格

普通自動車第一種免許

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	3	2022世界大学スピードスケート選手権大会	1000メートル優勝/マススタート優勝
2023	1	FISUワールドユニバーシティーズゲームズ(2023/レークプラシッド)	混合リレー2位
2023	12	2023/24 ワールドカップスピードスケート スタヴァンゲル大会	マススタートDivisionB 2位
2024	1	世界距離別スピードスケート選手権大会	マススタート10位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2020	2	第9回全国高等学校選抜スピードスケート競技会	1000メートル優勝/1500メートル優勝
2022	1	第94回日本学生氷上競技選手権大会	1500メートル2位
2022	10	第29回全日本スピードスケート距離別選手権大会	マススタート3位
2023	10	第30回全日本スピードスケート距離別選手権大会	マススタート3位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは現状に甘んずることなく、より高い目標に向かい日々努力を継続することができる点です。小学生から16年間スピードスケート競技に取り組んで参りました。高校では更に強くなりたいと考え親元を離れ強豪校へ進学いたしました。慣れない環境や厳しい練習は困難でしたが、毎日自主練習や目標を自分に課すことで、ひたむきに頑張れる強い意志を培うことができました。大学進学後には思うような結果が出ず、苦しい時期がありました。その時、チームメイトやコーチにアドバイスを貰い、一度自らを客観視することで自分の状態を冷静に把握し改善点を見つけ出せました。この道のりを乗り越えたことで、着実に前進しその後シニアの日本代表になることができました。この経験は、私が競技をするにあたり、決して一人ではなく、周囲の方々のサポートがあつて成長ができると再確認いたしました。入社後には、私の強みである、地道な努力の継続力に加えて、周囲の方々とコミュニケーションを取りながら、どのような業務でもひたむきに取り組み、貴社や関わるお客様のために貢献したいと考えております。また、競技でも成果を挙げ、貴社のイメージをさらに高めることやスピードスケートという競技をより多くの人に知っていただくきっかけになりたいと考えております。競技引退後には貴社に恩返しができるように精一杯努め、お力になりたいと考えております。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	どのような仕事内容でも全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東・北海道・長野県
③勤務日数・時間帯	オフシーズン(3月4月):週5勤務可能 シーズン中(5月~2月):合宿、遠征等の競技活動にご考慮いただけますと幸いです。