



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

| | | | | |
|------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------|---|
| ふりがな | うめの ゆきこ | 性別 | 生年月日・年齢 |  |
| 氏名 | 梅野 倅子 | 女 | 2003年1月8日 | |
| 競技名／種別(種目) | 陸上競技(競歩) | | 21 歳 |  |
| 出身地 | 福岡県福津市 | | | |
| 現住所 | 千葉県印西市 | | | |
| 所属先 | 順天堂大学 | | | |
| 練習場所 | 順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場、大学近辺のロードコース | | | |
| 【選手プロフィール】 | | | | |
| ■学歴・職歴 | | | | |
| 年 | 月 | 学歴・職歴 | | |
| 2021 | 3 | 福岡県立宗像高等学校 卒業 | | |
| 2021 | 4 | 順天堂大学スポーツ科学部スポーツ健康科学科 入学 | | |
| 2025 | 3 | 順天堂大学スポーツ科学部スポーツ健康科学科 卒業見込み | | |

■免許・資格

中学校教諭一種免許状(保健体育)取得見込み、高等学校教諭一種免許状(保健体育)取得見込み
特別支援学校一種免許状取得見込み

■国際大会の主な戦績

| 年 | 月 | 大会名 | 戦績 |
|------|---|------------------------|------------|
| 2023 | 7 | 第25回アジア陸上競技選手権大会(バンコク) | 20km競歩 3位 |
| 2023 | 8 | 第19回世界陸上競技選手権大会(ブダペスト) | 20km競歩 出場 |
| 2023 | 9 | 第20回アジア競技大会(杭州) | 20km競歩 4位 |
| 2024 | 4 | 第30回世界競歩チーム選手権(アンタルヤ) | 男女混合リレー 出場 |

■国内大会の主な戦績

| 年 | 月 | 大会名 | 戦績 |
|------|----|-------------------------|-------------|
| 2022 | 9 | 第91回日本学生陸上競技対校選手権大会 | 10000m競歩 優勝 |
| 2023 | 3 | 第17回日本学生20km競歩選手権大会 | 20km競歩 2位 |
| 2023 | 10 | 燃ゆる感動かごしま国体 特別国民体育大会 | 5000m競歩 優勝 |
| 2024 | 2 | 第107回日本陸上競技選手権大会・20km競歩 | 20km競歩 5位 |

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

2028年のロサンゼルスオリンピックに競歩日本代表として出場しメダルを取ります。高校一年生より陸上競技の競歩を始め、その当時からオリンピックになることを目的として自身の限界を超える挑戦を続けております。大学生となりフィジカルとメンタルを鍛えるため、男子競歩部に入ることを決意しました。日本陸上競技連盟が主催するライフスキルトレーニングにも参加し、科学的根拠を有する練習メニューの構築と目標の設定、練習や試合後の自身を客観的に分析する力が向上しました。これにより自身のスキルアップに適切なPDCAサイクルを見つけることができ、自身の成長を自覚することができました。指導者と多くの仲間の支援があり、自身の努力が報われたことで世界大会も経験することができました。

現在、陸上競技女子部の副主将を務めております。関東学生陸上競技対校選手権大会、日本学生陸上競技対校選手権大会総合優勝を目標とし、女子部員117人をまとめ、士気を上げる活動にも取り組んでまいりました。組織の上に立つ難しさや組織の在り方など社会性を学ぶことができました。

これらの様々な経験により、日々の練習の質と強度の確認、食事の栄養バランスの調整、身体と心のバランスを整える術を学び直すことができました。これからも常に高いレベルで競技を行い2028年のロサンゼルスオリンピックで確実にメダルを取りたいと思います。競技と仕事の両立は高いレベルで可能です。そして、競技引退後は競技を通して培った計画性や責任感を持って業務に取り組み貢献していく所です。

就職希望条件

| | |
|-----------|---|
| ①職種・仕事内容 | パソコンを用いた事務処理や運動指導、細かな作業を得意としますが、どのような職種・仕事内容でも責任をもって務めます。 |
| ②勤務地 | 関東・九州 |
| ③勤務日数・時間帯 | 週4日、時短勤務を希望します。遠征や合宿の際は考慮していただけると幸いです。 |