

<平成29年度 ハローオリンピズム事業>

# オリンピック教室

実施報告書

千葉県 いすみ市立大原中学校





現行の学習指導要領は平成21年（2009）4月に公示され、中学校「保健体育 体育分野」及び高等学校「科目 体育」における「体育理論」の領域で、文化としてのスポーツやオリンピック・ムーブメントの意義を学ぶことが明確化されました。そこには、中学校3年生の保健体育の「体育理論」の学習内容に、「オリンピックや他の国際的なスポーツ大会等は、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること」とオリンピックの意義が明示されております。

これを受けて日本オリンピック委員会（JOC）では、平成23年度（2011）から、体育理論の学習に先がけ、その内容を事前に啓発する目的で中学校2年生を対象に、「ハローオリンピズム事業」の一つとして、授業形式で行う「オリンピック教室」を実施しております。

近代オリンピックの創始者ピエールド・クーベルタンは、人間本来の資質を高めるために、スポーツと文化と教育の側面を持つオリンピックの価値を広めることが相応しいと考え、オリンピック・ムーブメントを推進してきました。JOCもこの価値を若い世代に語り継ぐことは、極めて重要で大切な活動と考えております。日本代表として実際にオリンピックに出場した選手（オリンピック）は、その栄誉を自覚し、競技面だけでなく社会生活の上でも、模範となる行動が求められております。このようなオリンピックがその価値を直接生徒に伝えることで、日頃の授業では味わうことの出来ない感動が生まれることも期待しております。

「オリンピック教室」の授業は、教師役のオリンピックが、オリンピック大会出場に至るまで、あるいは、実際にオリンピック大会に出場して得た貴重な経験等を通して、「エクセレンス」、「フレンドシップ」、「リスペクト」、「努力から得られる喜び」、「フェアプレー」、「他者への敬意」といったオリンピックの価値（バリュー）及びオリンピック精神の教育的価値等を伝えます。また同時に、この価値がオリンピックに出場した選手だけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことの出来るものであること、さらに、こうした考え方があるからこそオリンピックに価値があることを生徒自身に学習してもらうこともねらいとしております。

平成23年に施行された「スポーツ基本法」の前文の一部に「スポーツは、世界共通の人類の文化であり、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他者を尊重しこれと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い実践的な思考力や判断力を育む等人格の形成に大きな影響を及ぼすものである」との記述があります。生徒のみなさんが「オリンピック教室」で学習する内容は、まさにこの基本法に記された精神や態度等を日常生活の中へ具現化することを後押しするものであると考えています。

平成29年4月

公益財団法人 日本オリンピック委員会



- 実施目的** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値はオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し、日常生活にも活かすことの出来るものであることを授業を通して学習してもらう
- 名 称** : JOCオリンピック教室
- 主 催** : 公益財団法人 日本オリンピック委員会
- 後 援** : スポーツ庁
- 協 力** : 公益財団法人JKA、開催地自治体及び同教育委員会
- 対 象** : 中学2年生
- 講 師** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）  
※派遣オリンピックはJOC側にて選定
- 期 間** : 平成29年4月～平成30年3月 ※原則、平日開催
- 実施校数** : 50校程度
- 実施方法** : クラス単位を基本とし、2コマで1セットの授業

1時限目  
運動の時間 (50分)



2時限目  
座学の時間 (50分)



※学校の通常の授業時間をベースに実施  
※運動の時間と座学の時間の間に10分の休憩時間があります



## 1時限目

### 運動の時間

オリンピックの専門競技の技術指導（＝スポーツ教室）ではなく、  
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫されたもの

#### 挨拶（5分）

#### 準備体操（10分）

#### 主運動（30分）

#### まとめ（5分）



自己紹介  
今日の学習内容の確認



準備体操



主運動  
（作戦タイム等を受け、  
生徒が考える機会を作る）



運動の授業のまとめ

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

## 2時限目

国際オリンピック委員会（IOC）が推進する「オリンピックの価値」等を、  
オリンピックがオリンピック競技大会出場に至るまで、あるいは実際に  
オリンピック競技大会に出場した経験等を通して、分かり易く伝えると  
同時に、生徒自身が自分ごととして捉え、今後に活かせるような学習内容

### 座学の時間

#### 挨拶・自己紹介（10分）

#### オリンピックの価値を伝える（10分）

#### グループワーク（20分）

#### まとめ（10分）



学習内容の確認



写真・映像等を使用  
した自己紹介



オリンピック自身の経験に  
基づく「オリンピックの価値」等  
を伝える



グループ（個人）ワークで  
話し合った内容を発表



全体のまとめ/記念撮影

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます





## 実 施 内 容

- 期 日 : 平成29年12月13日 (水)
- 場 所 : いすみ市立大原中学校
- ク ラ ス : 2年1組 (31名) 2年2組 (32名)
- オリンピアン : 千田 健太 先生 (フェンシング)
- 授業のながれ : 運動の時間 (3時限、5時限)

### 1. 自己紹介～授業の目的確認



・千田先生から簡単な自己紹介をした後、実際に競技用具を見せながらフェンシングについて説明。運動の時間は、フェンシングの動きを取り入れた内容を実施すると伝え、準備体操に移る。

### 2. 準備体操



### 3. 主運動



・2人組でテニスボールを使用したフェンシングスタイルエクササイズを実施。  
 ・フェンシングのマルシェ、ロンペの動きを取り入れたリレーを3チーム対抗で実施。



### 4. まとめ



・今日の授業ではフェンシングだけではなく、オリンピックバリューについても考えてもらいたいので、次の座学の時間ではオリンピックバリューについて詳しく説明するので、運動の時間に経験したこととオリンピックバリューのつながりについて考えてほしいと伝え、授業終了。





# 実 施 内 容

## ■ 授業のながれ： 座学の時間（4時限、6時限）

### 1. 自己紹介と授業の目的を確認



・ロンドン大会の映像を見せながら、フェンシングのルールを説明。オリンピックのイメージを問ひかけ、オリンピックシンボルの意味やオリンピックが開催されている目的を説明し、競技を始めたいきっかけや、オリンピックに出場した経験から得た千田先生にとってのバリューを紹介。

### 2. オリンピックの価値を伝える



### 3. グループワーク



・発問：夢や目標を達成するために実践したいオリンピックバリューを考えてみよう。  
・発表：目標をもって日々丁寧に練習する、普段から試合と同じように練習する(エクセレンス)、仲間を信じる、仲間とのコミュニケーションを大切にする(フレンドシップ)、戦う相手がいることに感謝する、応援してくれる人に感謝して全力で戦う(リスペクト)等の意見が挙げられた。

### 4. まとめ



・夢を実現させるためには、失敗しても繰り返し頑張ること、積み重ねが上達へとつながる。オリンピックバリューは皆の日常にも活かすことができるので、今回学んだことを自分の夢について考えるきっかけにしてほしいと話す。  
・2018年には平昌、2020年には東京でオリンピックが開催されるので、是非身近でオリンピックの活躍を見て、自分自身の刺激にしてほしいと伝え、授業終了。





## 実 施 内 容

- 期 日 : 平成29年12月14日 (木)
- 場 所 : いすみ市立大原中学校
- ク ラ ス : 2年3組 (32名) 2年4組 (32名)
- オリンピック : 高尾 千穂 先生 (スキー・フリースタイル)
- 授業のながれ : 運動の時間 (3時限、5時限)

### 1. 自己紹介～授業の目的確認



- ・高尾先生から自己紹介をした後、今日は2時間を通してオリンピックについて話していくと授業の流れを確認。運動の時間ではベストを尽くすこと、仲間と協力すること、考えて取り組むことを約束。
- ・実際に使用していたスキー板を見せながら競技について説明した後、準備体操に移る。

### 2. 準備体操



### 3. 主運動



- ・2班ずつ3チームに分かれて8の字跳び(90秒×3回)を実施。引っ掛かっても続きから数えることとし、制限時間内で跳んだ回数を競う。各回終了後、作戦タイムを設け、工夫した点、改善点を発表。

### 4. まとめ



- ・高尾先生より授業冒頭で話した約束を実践できたかを確認。工夫することは「失敗しても何が悪かったのかを考えて次に生かすこと」であり、日常生活にも活かせることだと伝える。次の座学の時間ではさらにオリンピックについて学ぼうと予告して、授業終了。



# 実 施 内 容

## ■ 授業のながれ： 座学の時間（4時限、6時限）

### 1. 自己紹介と授業の目的を確認



### 2. オリンピックの価値を伝える



・簡単な自己紹介の後、映像を見せながら競技について説明。競技を始めたきっかけや自身の経験を紹介しながら、オリンピックバリューについて説明。

### 3. グループワーク



- ・発問:運動の時間を振り返ってオリンピックバリューについて考えよう。
- ・発表:立てた作戦を実践した、跳ぶことが苦手でも挑戦した(エクセレンス)、仲間と協力してアドバイス合った(フレンドシップ)、跳ぶ人と回す人がお互いに協力した、戦ってくれる相手チームに感謝した(リスペクト)等の意見が挙げられた。

### 4. まとめ



- ・オリンピックバリューはオリンピックだけのことでなく、日常生活の中でも意識することで豊かな生活につながると伝える。
- ・平昌2018冬季大会や東京2020大会を見る時に、メダルや競技結果だけでなく、バリューを思い出しながら是非応援してほしい。東京2020大会では千葉県でも競技が開催されるので是非興味を持って関わってほしいと伝え、授業終了。



■ 集 合 写 真

2年1組



2年2組





■ 集合写真

2年3組



2年4組







■ 記念品贈呈

2年1組



2年2組



2年3組



2年4組



■ 証明書贈呈

