

<2019年度 ハローオリンピック事業>
オリンピック教室

実施報告書

茨城県 常陸大宮市立山方中学校



「オリンピック教室」の実施にあたって

現行の学習指導要領から、中学校「保健体育 体育分野」及び高等学校「科目 体育」における「体育理論」の領域で、文化としてのスポーツやオリンピック・ムーブメントの意義を学ぶことが示されました。中学校3年生では、「オリンピックや他の国際的なスポーツ大会などは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしている」現状を通して、オリンピックの意義を学習することになっています。そこで、JOCでは、中学校3年生の体育理論の学習に先がけ、その内容を事前に啓発する目的で中学校2年生を対象に、平成23年度から「ハローオリンピズム事業」の一つとして、授業形式で行う「オリンピック教室」を実施してきました。

近代オリンピックの創始者ピエール・ド・クーベルタンは、人間本来の資質を高めるために、スポーツと文化と教育の側面を持つオリンピックの価値を広めることが相応しいと考え、オリンピック・ムーブメントを推進してきました。JOCもこの価値を若い世代に語り継ぐことは、極めて重要で大切な活動と考えております。日本代表としてオリンピックに出場した選手（オリンピック）は、その榮譽を自覚し、競技面だけでなく社会生活の上でも、模範となる行動が求められますが、オリンピックがその価値を直接生徒に伝えることで、日頃の授業では味わうことの出来ない感動が生まれることが期待されます。

「オリンピック教室」の授業では、教師役のオリンピックが、オリンピック大会出場に至るまで、あるいは、実際にオリンピック大会に出場して得た貴重な経験等を通して、「エクセレンス」、「フレンドシップ」、「リスペクト」、「努力から得られる喜び」、「フェアプレー」、「他者への敬意」といったオリンピックの価値（バリュー）等を伝えます。同時に、この価値がオリンピックに出場した選手だけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことのできるものであること、さらに、こうした考え方があるからこそオリンピックに価値があることを生徒自身が学ぶこともねらいとしております。

平成29年3月公示の新学習指導要領では、新しい時代に求められる資質や能力を子供たちに育むために、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業の工夫や改善が求められています。「オリンピック教室」でのふれあいの中での学びが、教科の枠を越え、これからの社会や人生に活かせる資質や能力を育む一助になることを期待しております。また、この授業を通して、生徒の皆さんが、運動やスポーツが好きになり、生涯にわたり豊かなスポーツライフの実現につながることも願っています。

令和元年5月

公益財団法人 日本オリンピック委員会

- 実施目的** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）が教師役となり、オリンピアン自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値はオリンピアンだけのものではなく、多くの人々が共有し、日常生活にも活かすことの出来るものであることを学習してもらう
- 名 称** : JOCオリンピック教室
- 主 催** : 公益財団法人 日本オリンピック委員会
- 後 援** : スポーツ庁
- 協 力** : 公益財団法人JKA、開催地自治体及び同教育委員会
- 対 象** : 中学2年生
- 講 師** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）
※派遣オリンピアンはJOC側にて選定
- 期 間** : 2019年4月～2020年3月 ※原則、平日開催
- 実施校数** : 80校程度
- 実施方法** : クラス単位を基本とし、2コマで1セットの授業

1時限目
運動の時間 (50分)



2時限目
座学の時間 (50分)



※学校の通常の授業時間をベースに実施
※運動の時間と座学の時間の間に10分の休憩時間があります

1時限目

運動の時間

オリンピックの専門競技の技術指導（＝スポーツ教室）ではなく、
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫されたもの

挨拶（5分）

準備体操（10分）

主運動（30分）

まとめ（5分）



自己紹介
今日の学習内容の確認



準備体操



主運動
（作戦タイム等を設け、
生徒が考える機会を作る）



運動の授業のまとめ

※時間は目安です
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

2時限目

国際オリンピック委員会（IOC）が推進する「オリンピックの価値」等を、
オリンピックがオリンピック競技大会出場に至るまで、あるいは実際に
オリンピック競技大会に出場した経験等を通して、分かり易く伝えると
同時に、生徒自身が自分ごととして捉え、今後に活かせるような学習内容

座学の時間

挨拶・自己紹介（10分）

オリンピックの価値を伝える（10分）

グループワーク（20分）

まとめ（10分）



学習内容の確認



写真・映像等を使用
した自己紹介



オリンピック自身の経験に
基づく「オリンピックの価値」等
を伝える



グループ（個人）ワークで
話し合った内容を発表



全体のまとめ/記念撮影

※時間は目安です
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

実 施 内 容

■期 日 : 2020年2月14日 (金)

■ク ラ ス : 2年1組 (38名)

■オリンピアン : 蛭沢 大輔 先生 (バイアスロン) 【出場オリンピック/トリノ大会】

■授業のながれ : 運動の時間 (3時限)

1. 自己紹介～授業の目的確認



- ・自己紹介の後、今日はオリンピックバリュー(オリンピックの価値)の3つ(エクセレンス、フレンドシップ、リスペクト)を主軸に進めていく、と授業の目的を確認。「全力で頑張る」「協力する」「ルールを守る」という3つのことを意識して取り組むことを約束し、準備体操に移る。
- ・準備体操として、ジョギング、ストレッチ、体幹トレーニング、じゃんけん勝ち抜けを実施。

2. 準備体操



3. 主運動



- ・8の字跳び(90秒×全3回)を2班毎3チームで実施。途中で引っかけてもそのまま加算する。
- ・各回毎により作戦タイムを設け、多く跳ぶ為にとどうしたらよいか等話し合う。
- ・最後に全員跳びにチャレンジ。

4. まとめ



- ・授業の冒頭に意識して取り組むよう約束した「全力で頑張る」「協力する」「ルールを守る」の3つのことができていたかを確認。
- ・座学の授業では、さらにオリンピックバリューについて、自身の経験を踏まえて伝えていきたいと予告し、授業終了。

■ 授業のながれ：座学の時間（4時限）

1. 自己紹介と授業の目的を確認



- ・競技を通して経験したことをオリンピックバリューに当てはめながら説明していくが、皆にはオリンピックの知識も学んでほしいと授業の目的を確認。
- ・髙沢先生の経験を通じて感じたオリンピックバリューについて「エクセレンス＝卓越、努力は裏切らない」、「フレンドシップ＝友情、昨日の敵は今日の友」、「リスペクト＝敬意/尊重、家族への感謝」と説明。

2. オリンピックの価値を伝える



3. グループワーク



発問：プレッシャー(緊張感)を克服するには何ができるか考えてみよう。

発表：「好きなことをする」「今までの努力を信じる」「積極的に試合に参加する」「科学的に練習をする」「プラスの事を考える」(エクセレンス)
 「友達と話す」「仲間と励まし合う」「背中をたたく」「円陣を組む」「チームメイトを信じる」(フレンドシップ)
 「アドバイスし合う」(リスペクト)

4. まとめ



- ・これから様々な場面で緊張やプレッシャーを感じる場面があると思うが、万全な状態でなくとも前もってしっかり準備しておくことが何より大切だと思う。
- ・努力を続けることで、大人になった時に、「あの時頑張ってた良かった」と思える日が必ず来る。
- ・東京2020大会では、過去最多の33競技、339種目の試合が行われるが、皆でオリンピックを盛り上げていきたい。この授業をきっかけに、皆の中からオリンピック選手を目指す人やオリンピック関係の仕事に就く人が出てくれることを願っていると伝え、授業終了。

■ 集合写真

2年1組



■ 記念品贈呈

2年1組



■ 修了証贈呈

